

## ***Kundalini-REIKI der Neuen Zeit***

### ***Inhalt***

Widmung

Vorwort

#### 1. Einführung

*Was ist Kundalini-REIKI?*

*Was ist REIKI?*

*Kann eine Einweihung die eigene Kundalini erwecken?*

*Worin besteht der Unterschied zwischen Kundalini-REIKI und dem ursprünglichen REIKI?*

#### 2. Die Einweihung in Kundalini-REIKI

*Wer ist der richtige Lehrer?*

*Was geschieht bei einer Einweihung?*

*Direkteinweihung*

*Ferneinweihung*

*Kundalini-REIKI Grad 1*

*Kundalini-REIKI Grad 2*

*Kundalini-REIKI Grad 3*

#### 3. Wie praktiziere ich Kundalini-REIKI?

*Die Praxis im 1. Grad*

*Ein Haus oder einen Raum reinigen*

*Das karmische Band heilen*

*Situationen und Qualitäten heilen*

*Weitere Anwendungsmöglichkeiten der Kundalini-Energie*

*Die Praxis im 2. Grad*

*Die Kundalini Meditation*

*Byosen und ihre Bedeutung*

*Die Praxis im 3. Grad*

*Diamant-REIKI*

*Kristall-REIKI*

*DNS-REIKI*

*Geburtstrauma-REIKI*

*Orts-REIKI*

*Frühere Leben-REIKI*

*Balance-REIKI*

*Gegenstände einweihen*

#### 4. Reinigung und Schutz

*Wie reinige ich mich vor der Energiearbeit?*

*Wie kann ich mich vor negativen Energien schützen?*

#### 5. Andere Mittel und Systeme nutzen

*Andere Systeme nutzen*

*Andere Mittel nutzen*

Danksagung

Über die Autorin

Bildnachweis

Buchempfehlungen

## *Vorwort*

REIKI ist für mich eine Lebenseinstellung.

Seitdem REIKI in mein Leben getreten ist, hat sich mein Leben, aber auch das meiner Familie, stark verändert. Alles verläuft harmonischer und friedvoller.

Irgendwann fragte ich mich, warum die Menschen sich so sehr nach Vorgaben und alten Mustern richten. Warum hören sie nicht in sich hinein und folgen ihrer Intuition?

Jedes System unterliegt letztlich irgendeinem Skript. Nur kennen wir es bereits aus unserer eigenen Erfahrung. Vieles ist im Wandel, und dieser bringt mit sich, dass man immer wieder alte Gedanken und Prozesse neu überdenken muss.

Das war für mich der Anlass, ein neues Buch über Kundalini-REIKI zu schreiben, das mit neuen Erfahrungen und Erfolgen für sich spricht.

Mythen, wie etwa der Mythos:

*„Die eigene Kundalini kann durch eine Einweihung ganz leicht erweckt werden“*,

weise ich an dieser Stelle ganz deutlich zurück.

Ich selbst durfte eine harmonische Kundalini-Erweckung erfahren, die allerdings nur deshalb so harmonisch verlief, weil ich mich jahrelang mit mir und meinen Chakren intensiv

auseinandergesetzt hatte. Ich durfte meine Blockaden erkennen und lösen, die immer noch an die Oberfläche gelangen. Den REIKI-Weg zu betreten bedeutet, den immer wiederkehrenden Prozess zuzulassen, das eigene „Ich“ zu finden. Eine gewisse Reife des Bewusstseins und die Erkenntnis, was Leben letztlich bedeutet, sind sicherlich auch ausschlaggebend für eine Kundalini-Erweckung. Die Arbeit mit Kundalini-REIKI hat mir sicherlich dazu verholfen.

## 1. Einführung

### Was ist Kundalini-REIKI?

Im Kundalini-REIKI arbeitet man mit dem Kundalini-Feuer (Mutter Erde). Die Energie wird durch das Wurzelchakra aufgenommen und durch die Handchakren abgegeben. Diese Energie liegt in ihrer Schwingung so hoch wie die des 3. Grads im Usui-REIKI.

Kundalini-REIKI wurde von Ole Gabrielsen, einem dänischen Meditationslehrer, entwickelt. Er bekam sein Wissen von Meister Kuthumi Ende der späten 90iger, das heißt, es wurde ihm gechannelt. Meister Kuthumi ist in der Esoterik der Hüter des zweiten Strahls und auch als Koot Hoomi bekannt. Kuthumi stellt all den Menschen sein Wissen zur Verfügung, die offen für Veränderungen sind und ihr Wissen anderen Menschen selbstlos weitergeben.

Der Begriff „Kundalini“ stammt aus dem Sanskrit und bedeutet so viel wie „kreisende Kraft“. Diese kreisende Kraft öffnet bestimmte Heilkanäle und Chakren, mit denen wir den Zugang zur Energie von Mutter Erde erlangen. Das Wurzelchakra, also das Energiezentrum in der Nähe des Steißbeins, dient als Eingang für die Energie des Kundalini-REIKI.

### Was ist REIKI?

Das Wort *REIKI* wird unterteilt in *Rei* und *Ki*.

*Rei* bedeutet „universell“,

*Ki* „Energie“ (Lebensenergie).

Die beiden Begriffe zusammengenommen – REIKI – bedeuten also *universelle Lebensenergie*.

REIKI ist keine Religion!

REIKI kann mit dem Glauben an jegliche Religion oder auch keinerlei Glauben an irgendeine Religion ausgeübt werden.

Als Gründer der REIKI-Lehre gilt der Japaner Mikao Usui, der von 1865 bis 1926 lebte und von den Religionen seines Landes stark geprägt war. Dennoch steht REIKI, wie bereits oben gesagt,

mit keiner Religion in Verbindung, und zu seinen Anwendern zählen Angehörige aller Glaubensrichtungen.

REIKI ist ein Energieheilsystem. Letztlich ist uns Menschen diese Energie nicht unbekannt, da wir sie eigentlich schon immer genutzt haben. Die Sonne, der Mond, die Sterne, wie auch die unterschiedlichen Lebensformen unseres Planeten strahlen eine Energie aus, die universelle Energie genannt wird. Da dieses die Energie ist, die uns Menschen und andere Lebewesen zu eigen ist und uns geradezu durchströmt, nennen wir sie auch universelle Lebensenergie. Man kann sie auch Liebe, Gott oder Universum nennen.

Die REIKI-Energie kommt also nicht vom Praktizierenden selbst, sondern wird über die Vorstellung, dass es sich um eine universelle Energie handelt, von Gott, Liebe, dem Universum, oder wie auch immer wir es nennen wollen, also einer anderen höheren Kraft, gespeist. Der Praktizierende dient letztlich nur als Kanal.

REIKI wirkt als harmonisierende und heilende Kraft, indem wir sanft bei uns selbst und/oder bei anderen die Hände auflegen, und führt zu Harmonie, tiefer Entspannung, Wohlbefinden und Vitalisierung.

Körperlich wirkt REIKI wie folgt:

Schmerzlindernd;  
durchblutungsfördernd;  
entgiftend;  
entschlackend;  
krampflösend;  
wohltuend wärmend;  
schneller wundheilend;  
krankheitsvorbeugend.

Emotional wirkt REIKI wie folgt:

Entspannend;  
vertrauensbildend;  
ausgleichend;  
Gefühlsblockaden lösend;  
Lebensfreude schenkend;  
die Erfahrung von Liebe und Mitgefühl fördernd.

Mental wirkt REIKI wie folgt:  
Vom Alltagsstress befreiend;  
die Lernfähigkeit verbessernd;  
das Erkennen und Loslassen negativer Denkstrukturen fördernd.

## **Worin besteht der Unterschied zwischen Kundalini-REIKI und dem ursprünglichen REIKI?**

Kundalini-REIKI stellt so etwas wie einen Parallelentwurf zum Usui-REIKI-System dar. Beide Systeme bedienen sich der universellen Energie.

Im Kundalini-REIKI strömt die Energie in das Wurzelchakra ein. Im Usui-REIKI wird die Energie durch das Kronenchakra aufgenommen.

Das Usui System bedient sich verschiedener Symbole, die der Praktizierende beherrschen muss, und im Gegensatz zum Usui-REIKI wird beim Kundalini-REIKI nicht mit Symbolen und Mantrien gearbeitet, sodass Kundalini-REIKI sehr einfach zu erlernen ist. In beiden Systemen wird nicht vorausgesetzt, dass man das andere REIKI System kennt.

Im Usui-REIKI wird darauf geachtet, dass der Schüler eine 21-tägige Reinigungsphase durchläuft. Laut dem Originaskript von Ole Gabrielsen ist das beim Kundalini-REIKI nicht vorgesehen. Ich persönlich bin aber zu der Überzeugung gelangt, diese 21 Tage in jedem System anzuwenden, da jede Energie ihre eigene Schwingung hat und der Körper sich auf diese einstellen sollte.

Im Usui-REIKI lernt man verschiedene Handpositionen, die dem Praktizierenden helfen sollen, den Klienten zu behandeln.

Im Kundalini-REIKI werden die Hände intuitiv aufgelegt. Ich persönlich habe mir gewisse Handpositionen angeeignet, die ich für stimmig halte. Je nach Klient kann es aber auch anders sein, ja, zum Teil sogar sehr individuell. Ich bekomme meine Eingebungen von „oben“ übermittelt und halte mich nicht an strikte Vorgaben.

Wie bereits erwähnt, praktizieren wir Kundalini-REIKI ohne Symbole und Mantrien. Kundalini-REIKI ist im 1. Grad von der Schwingung her so stark wie der 3. Grad im Usui-REIKI. Wir unterteilen die verschiedenen Systeme in Frequenzen, wobei uns die Frequenz sagt, wie viele Schwingungen in einer gewissen Zeit ablaufen.

Hohe Frequenzen sind intensiver als niedrige Frequenzen. Wollen wir zum Beispiel mit der Kundalini-Energie unsere Schmerzen heilen, muss unsere Frequenz bei fast 400 Hz liegen.

Ein Beispiel:

Bei einer gewissen Frequenz dreht und läuft ein Motor auf Hochtouren. Das ist ähnlich wie bei unserer Energie, die von der Durchflussmenge in unserem Kanal abhängt, was bedeutet:

Je höher unsere Frequenz ist, desto schneller und effektiver können wir behandeln.

Würden wir unsere REIKI-Systeme in Bänder oder Wellen darstellen, gäbe es acht Bänder, die sozusagen um die Erde kreisen. Je größer der Radius um die Erde ist, desto stärker ist die Frequenz, weil wir näher an der Quelle sind.

Usui-REIKI (Grad 1, 2 und 3) schwingt auf dem ersten Band. Kundalini-REIKI auf Band 2 und 3. Hochfrequenz-Systeme wie das Lightarian REIKI (das von Buddha inspiriert wurde und höher schwingt) schwingen auf Band 8 mit einer der höchsten Frequenzen überhaupt. So ist es auch verständlich, dass wir für gewisse REIKI-Systeme andere Grundsysteme benötigen, um den Körper in seiner Schwingung anzugleichen.

Während zahlreicher Channeling-Sitzungen teilte der Aufgestiegene Meister Buddha mit, dass er neue Informationen für die Menschen bereithalten würde, um die Begriffe von REIKI zu erklären, zu entmystifizieren und zu erweitern.

Er beschrieb den REIKI-Strahl im Detail und erklärte, dass REIKI eigentlich ein buddhistischer Heilstrahl sei und von ihm stamme, und man diese Frequenzen einteilen könne, um die Energieerhöhung besser zu verstehen.

Also auch hier ändert sich ständig alles, und so hat auch jede Energie das Potenzial, weiter und höher zu schwingen.